

Liste de courses budget familial

Modèle gratuit à imprimer — meslistesdecourses.fr

Base économique : féculents, légumineuses Produits laitiers

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Légumes de saison

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

En gros ou en promotion

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Fruits de saison

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Hygiène et entretien

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Protéines à petit prix

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Budget prévu et dépensé

☐

☐

☐