Liste de courses par catégorie alimentaire

Modèle gratuit à imprimer — meslistesdecourses.fr

Féculents et céréales

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Protéines animales

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Protéines végétales

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Légumes

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Fruits

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Produits laitiers

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Matières grasses

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Condiments et épices

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Boissons

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Modèle gratuit — meslistesdecourses.fr — impression libre, usage personnel